

**Wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet,
które ze względu na specyfikę pracy są lub mogą być wykonywane
w Miejskim Domu Kultury „Bogucice – Zawodzie” w Katowicach:**

- I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała:
- a) ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 12 kg - przy pracy stałej
 - 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)
 - b) ręczne przenoszenie pod górę – po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m – ciężarów o masie przekraczającej:
 - 8 kg - przy pracy stałej
 - 15 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
 - c) dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią :
 - ww. prace, jeżeli występuje przekroczenie $\frac{1}{4}$ określonych w nich wartości
 - prace w pozycji wymuszonej
 - prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej
- II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym
- a) dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:
 - prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15° C.
- III. Prace narażające na działanie pól elektromagnetycznych, promieniowania jonizującego i nadfioletowego oraz prace przy monitorach ekranowych
- a) dla kobiet w ciąży :
 - prace przy obsłudze monitorów ekranowych - powyżej 4 godzin na dobę.
- IV. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi
- a) dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

- prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu. B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmozą.

V. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych

a) dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią :

- prace w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych i o prawdopodobnym działaniu rakotwórczym, określonym w odrębnych przepisach
- prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają $\frac{1}{3}$ najwyższych dopuszczalnych stężeń.

VI. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi i psychicznymi

a) dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

- prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów, usuwanie skutków awarii.

Pełny wykaz prac zawiera Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10 września 1996r. w sprawie wykazu prac wzbronionych kobietom. (Dz. U. z 1996r. nr 114, poz. 545 z późn. zm.)